

## 新北市 Future 實驗教育機構

### ◆ 【情緒探索】雙語五日營 ◆

#### 招生簡章

- 一、適合對象：  
適合國小三年級~六年級的學生。
- 二、日期及時間：113 年 7 月 8 日~7 月 12 日，早上 08:30 至下午 05:00。
- 三、報名日期：  
即日起，至額滿為止。
- 四、上課地點：  
新北市中和區莒光路 191 號-自強國中勤學樓 2 樓。
- 五、課程費用：NT\$18,000 元整 (含餐費、材料費...等)。
- 六、課程表：

堂數	7/8 一	7/9 二	7/10 三	7/11 四	7/12 五
0800-0830	彈性接送時段				
0830-0900	【Setting Intention for the Day】開啟美好的一天 雙語，農圈活動				
0900-1000		<b>[Enlighten Within] Mind-Body Connection</b> <b>【兒童瑜珈】(雙語)</b> 小小身體 大大力量	<b>[Enlighten Within] Mind-Body Connection</b> <b>【兒童瑜珈】(雙語)</b> 培養專注力與穩定性		<b>[Enlighten Within] Mind-Body Connection</b> <b>【兒童瑜珈】(雙語)</b> 穩定平衡感與協調力
1000-1100	<b>[Bonding Us] Open · Trust</b> <b>【破冰活動】- 丟掉包袱</b> 透過一連串團隊互動遊戲 認識彼此、培養凝聚力			<b>[Rhythm in Motion] Dance to Express</b> <b>【肢體潛能】</b> 律動養成、探索自我 發掘身體更多的可能性	<b>[Seeing the Full Picture] Iceberg Theory</b> <b>【正向溝通】薩提爾冰山理論</b> 練習對話與提問 看見自己與他人的情緒和需求
1100-1200		<b>[How Do You Feel?] Emotion Wheel</b> <b>【情緒教育】情緒輪(雙語)</b> 認識不一樣的情緒 以及情緒的表達方法	<b>[Fact &amp; Opinion]</b> <b>【正向溝通】 事實與觀點(雙語)</b> 學習從不同立場思考與表達 建立獨立思考的能力		<b>[Embrace] Observe · Public Speaking</b> <b>【營隊回顧】</b> 團體交流時間 敞開心胸、互相分享和回饋

堂數	7/8 一	7/9 二	7/10 三	7/11 四	7/12 五
1200-1330	午餐、午休				
1330-1430	<b>[Inspire &amp; Ignite]</b> Bond · Seek · Create  <b>【藝術創作】- 小組分工</b> 以人際關係為創作主軸 運用鉛筆、蠟筆等媒材 完成團隊作品	<b>[Artistic Junction]</b> Reflect · Create  <b>【藝術創作】- 貼圖設計</b> 觀察日常生活中 自己與家人、朋友的互動 設計一組情境貼圖  *本課程需自備平板電腦*	<b>[We are Nature]</b> Observe · Connect · Create  <b>【藝術創作】- 戶外創作</b> 走出戶外！五感藝術派對 尋找大自然的關係與連結	<b>[We Are One]</b> Diversity · Respect  <b>【情緒教育】</b> 不一樣，也很棒！ 練習接納自己、尊重差異 培養孩子的自信心	<b>[Act Now]</b> Open · Connect · Express  <b>【成果發表】</b> 情境演出 學習分享 親師交流
1430-1530		<b>[Present Mindfulness]</b> Awake · Aware  <b>【療癒魔法】 食物的能量</b>  品嚐不同的食物 在吃東西的過程中感受 身體與情緒的變化	<b>[Essential Serenity]</b>  <b>【療癒魔法】 芳療體驗</b>  連結氣味與情緒 調製自己專屬的精油	<b>[Weaving Memory]</b> Recall · Create · Elongate  <b>【藝術創作】- 杯墊編織</b>  體驗編織的樂趣 培養專注力、創造成就感	
1530-1630					
1630-1700	<b>[Gratitude Journal]</b> 今天的我又成長了一些 雙語、結束圈活動				
1700-1730	彈性接送時段				

## 七、課程說明

1. 兒童瑜伽：訓練身體的平衡感與協調力，從而培養孩子專注與穩定性。
2. 肢體潛能：用身體的律動及習慣的養成，探索自我，發掘身體更多的可能性。
3. 正向溝通：練習與他人的對話與提問，學習從不同立場思考與表達，以建立獨立思考的能力。
4. 藝術創作：以己身的五感體驗，創作出專屬於自己的作品。
5. 情緒教育：學習接納自己、尊重差異，培養孩子的自信心。
6. 療癒魔法：利用味覺及嗅覺，感受自己情緒的變化。
7. 晨圈、結束圈：開啟及紀錄每一個美好的日子。
8. 成果發表：展現一週以來的學習成果，檢視自己的成長過程，並學會分享。

## 八、師資介紹

### Alssa 老師

- 留學德國、常駐加拿大、全英文授課。
- 沈浸式語言學習專家、學涯諮詢顧問、Voyager Institute 創辦人。
- 8 年教學經驗。
- 專長領域：以沈浸式 ( English Immersive Learning ) 英文學習環境，創造與帶領學童在全英文的環境中，輸入與輸出並進，利用多元課程規劃安排，引導學童的正向人格養成、帶領自我情緒覺察與認識，陪伴突破心理困境、建立自信，引導實現內在力量、提高思維清晰度、專注力、正念與賦能。

## Julie 老師

- 臺北市立大同高級中學兼任教師。
- 中華社區厝邊頭尾營造協會、臺北市西區少年服務中心同儕支持生涯服務教師。
- 高級中等學校美術科、國民中學藝術與人文學習領域視覺藝術專長教師資格。
- 專長項目：藝術教案設計、藝術教學活動引導、素描、水彩、水墨、插畫。

## 柔潔老師

- 彩虹數字諮詢師、享樂宇宙遊樂園創辦人。
- Access Bars 國際認證執行師。
- 原住民劇場、農藝與生活工作坊協辦。
- 專長領域：氣功引導、能量自然療法、人體潛能開發、潛意識探索。

## Laro 老師

- 英國倫敦當代舞蹈學院 London Contemporary Dance School 碩士。
- 美國 The Ann & Weston Hicks 編舞家。
- 文化部神經巴別塔計畫團員。
- 專長領域：現代舞、芭蕾舞、舞蹈編制、團隊合作、劇場開創、藝術導向的自我覺察。

## Chin 老師

- 政治大學戲劇團、Show 影劇團團員。
- 英文教室創辦人。
- 專長領域：自我覺察、自我接納、冥想、劇場、學生生涯探索、壓力調節、正念引導。

## 育誠老師

- 台灣醫美學會健康管理師。
- 中國國家全國工商聯高級心理諮詢師。
- 植物療法理療師。
- 專長領域：健康管理、心理諮詢、精油香氛理療法。

## 波比老師

- 美國瑜伽聯盟教師認證 RYT 200 瑜珈老師。
- IPTFA 康體及健身指導員認證體適能教練。
- 台灣運動營養學會運動營養專業認證運動營養師。
- 專長領域：體適能、肌力訓練、營養學、瑜珈、親子瑜珈。

## 九、退費標準

1. 學生於繳交營隊學費後，因個人因素無法繼續參與者，悉依據本機構收退費辦法，核算學費應收退費金額辦理收退款項作業。
  - (1) 開課前申請退費者，學費全數退還。
  - (2) 開課後未逾課程三分之一申請退費者，學費退還三分之二。
  - (3) 開課後逾課程三分之一，未逾課程三分之二申請退費者，學費退還三分之一。
  - (4) 開課後逾課程三分之二申請退費者，學費不予退費。
  - (5) 開課後之應上課期間，因學生自行請假或缺席者，對於缺課日數之學費均不予退費。
2. 因政府公告、天然災害或特殊傳染性疾病等無法避免或不可抗力等因素而停課時，依停課日數佔課程總日數之比例辦理學費退費。
3. 退費採匯款方式辦理者，匯款手續費將由匯款退費金額中扣除。

十、本簡章若有未盡事宜，悉依相關法令規定及本機構招生審議會決議處理。

## 十一、本機構聯絡資訊

1. 名稱：新北市 Future 實驗教育機構
2. 地址：新北市中和區莒光路 191 號(自強國中勤學樓二樓)
3. 電話：02-2221-3066, 0910-767627
4. 電郵：[futureducate.ntp@gmail.com](mailto:futureducate.ntp@gmail.com)
5. 網站：<https://fei.ntpc.edu.tw/>
6. 金融帳戶：  
金融機構：台新國際商業銀行(812)板南分行(0654)  
戶名：新北市 Future 實驗教育機構  
帳號：2065-01-0001100-1